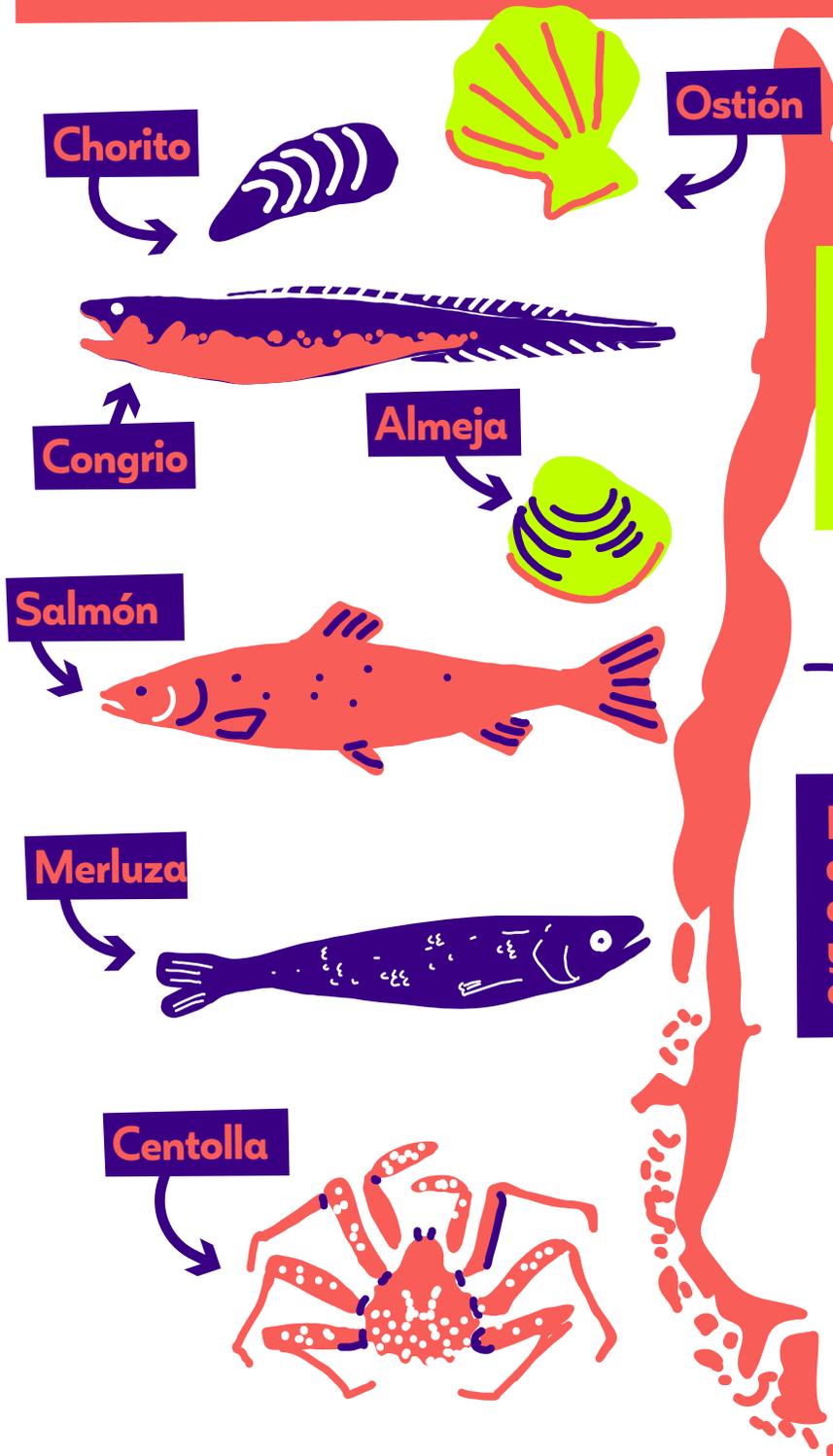


# PESCADOS Y MARISCOS

Chile posee más de 6000 km de costa con una gran variedad de especies marinas que la convierten en una rica fuente de alimentación.



Tienen un alto valor nutritivo, posee proteínas, vitaminas y minerales, como vitaminas A y D, fósforo, magnesio, selenio y yodo.

Estos nutrientes ayudan a mantener buena salud, aportan al desarrollo cognitivo y entregan energía para estudiar, jugar y hacer deportes.

